



Protocollo N°28/2026 OUT

**Progetto Itaca Roma e Unhate Foundation, invitano le scuole a partecipare a
“CHI COME ME – ROMA 2026/2027, PROGETTO PER LE SCUOLE”
Un percorso per promuovere la Salute Mentale a scuola**

Si comunica che Progetto Itaca Roma e Unhate Foundation, nel corso dell'anno scolastico 2026/2027, realizzeranno il progetto dal titolo “*Chi Come Me – Roma 2026/2027, Progetto per le Scuole*”. L'iniziativa è organizzata con la collaborazione di [Progetto Itaca Roma](#) e [Unhate Foundation](#), con il coinvolgimento di professionisti sanitari della Salute Mentale.

L'appuntamento si colloca nell'ambito delle azioni di promozione del benessere psicologico dei giovani, con l'intento di dare supporto alle Istituzioni scolastiche, ai dirigenti scolastici e ai docenti nella creazione di spazi strutturati di confronto sul disagio emotivo, sulla fragilità e sulla richiesta di aiuto, promuovendo modelli integrati di intervento che uniscono teatro, informazione, testimonianze e laboratori creativi.

La partecipazione è prevista per le scuole secondarie di secondo grado, con riferimento al triennio.

Il progetto avrà avvio tra settembre e ottobre 2026 con lo spettacolo teatrale “*Chi Come Me*”, realizzato a Roma grazie a Fondazione Unhate. Attraverso la storia di cinque adolescenti ricoverati in un reparto psichiatrico, lo spettacolo affronta temi quali l'identità, il disagio giovanile, la paura, la relazione con gli altri e il valore della cura, con la regia di Andrée Ruth Shammah, direttrice artistica del Teatro Franco Parenti di Milano. Lo spettacolo ha superato le 140 repliche e i 15.000 spettatori dal 2024.

A partire dall'esperienza teatrale, i lavori proseguiranno con una sessione formativa articolata in incontri in aula dedicati a informazione e consapevolezza e in laboratori artistici e di espressione creativa, sempre sul tema della Salute Mentale. Tale sessione sarà finalizzata a:

- promuovere la consapevolezza sul benessere psicologico tra gli studenti;
- creare spazi strutturati di confronto sul disagio e sulla fragilità emotiva;
- coinvolgere insegnanti e famiglie in momenti online di sensibilizzazione;
- offrire strumenti concreti per riconoscere i segnali di disagio e orientare verso percorsi di supporto.

Il percorso sarà, invece, dedicato nella sua fase conclusiva, nella primavera 2027, a un evento finale di restituzione e condivisione delle esperienze realizzate dagli studenti e dalle scuole partecipanti. La partecipazione avverrà mediante registrazione secondo le modalità indicate dalle organizzazioni promotrici.

Per informazioni e adesioni è possibile contattare le organizzazioni promotrici ai seguenti recapiti:

Peo: progettoscuola.roma@progettoitaca.org

Tel. +39 371 515 3812

Per Progetto Itaca Roma
Rodolfo Brancoli, Presidente e Legale Rappresentante