



Venerdì 8 maggio, presso Piazza del Popolo a Roma, in occasione degli Internazionali BNL d'Italia, si terrà la giornata di apertura di **Tennis and Friends – Special Edition**, dedicata alle scuole di ogni ordine e grado della Regione Lazio.

Da quindici anni, **Tennis and Friends – Salute e Sport** promuove progetti educativi rivolti ai giovani, con l'obiettivo di diffondere uno stile di vita sano e attivo.

Dal 2018, il "Progetto Scuole" coinvolge gli istituti in uscite didattiche strutturate, offrendo agli studenti l'opportunità di partecipare ad attività sportive, educative e ricreative, realizzate grazie alla collaborazione di medici specialisti, Federazioni Sportive e Istituzioni. Le iniziative proposte favoriscono un approccio alla prevenzione in modo coinvolgente, accessibile e stimolante.

Nel 2026 il progetto riprende con rinnovato entusiasmo, proponendo una giornata interamente dedicata ai giovani, incentrata su salute, sport e temi sociali. Lo sport rappresenta infatti un fondamentale strumento di crescita, in grado di trasmettere valori quali partecipazione, inclusione, educazione e rispetto, oltre a promuovere corretti stili di vita, essenziali per la prevenzione delle patologie metaboliche e cardiovascolari.

Oggi più che mai risulta fondamentale promuovere iniziative di questo tipo, capaci di favorire la socialità, la sensibilizzazione e la diffusione di temi centrali come la prevenzione e la pratica sportiva.

Nel corso dell'uscita didattica, le classi seguiranno momenti educativi dedicati agli studenti, attraverso aree formative e aree di approfondimento.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutte le classi e agli studenti interessati.

Per qualsiasi informazione o chiarimento, restiamo a vostra disposizione.

Cordiali saluti,

Giorgio Meneschincheri  
Presidente e Fondatore Tennis & Friends