

**QUESTIONARIO SULLA PERCEZIONE DELLO SPORT E DELL'EDUCAZIONE FISICA  
NEGLI STUDENTI ATLETI DI ALTO LIVELLO**

- Femmina
- Maschio

La mia età è:

- 14 anni
- 15 anni
- 16 anni
- 17 anni
- 18 anni
- 19 anni
- Più di 19 anni

Pratico lo sport:

- Atletica leggera
- Badminton
- Beach Volley
- Calcio
- Canottaggio
- Ciclismo
- Danza
- Equitazione
- Futsal
- Ginnastica
- Golf
- Judo
- Karate
- Mountainbike
- Nuoto
- Pallacanestro
- Pallamano
- Pallanuoto
- Pallavolo
- Rugby
- Scherma
- Sci
- Snowboard
- Tennis
- Tennis da tavolo
- Vela
- Altro (specificare) \_\_\_\_\_

Gareggio a livello:

- Regionale
- Nazionale
- Internazionale

Quanti giorni a settimana ti alleni?

- 2 giorni
- 3 giorni
- 4 giorni
- 5 giorni
- Più di 5 giorni

Quante ore dura il tuo allenamento giornaliero?

- 1-2 ore
- 3-4 ore
- Più di 4 ore

Le competizioni a cui prendi parte sono

- 1 a settimana
- 2 a settimana
- Sono concentrate in diversi periodi

Le trasferte sportive a cui partecipi sono:

- Nella tua città
- In città diverse dalla tua

Frequento:

- Liceo artistico
- Liceo classico
- Liceo delle scienze umane
- Liceo scientifico
- Liceo linguistico
- Liceo musicale e coreutico
- ITIS
- ITSE
- Istituto professionale

Sono iscritto all'anno:

- Primo anno
- Secondo anno
- Terzo anno
- Quarto anno
- Quinto anno

Hai ottenuto il riconoscimento di studente-atleta?

- Sì
- No

Per andare da casa a scuola impiego:

- 1-15 minuti
- 16-30 minuti
- Più di 30 minuti

Per andare da scuola all'allenamento impiego:

- 1-15 minuti
- 16-30 minuti
- Più di 30 minuti

Per andare dall'allenamento a casa impiego:

- 1-15 minuti
- 16-30 minuti
- Più di 30 minuti

### **Conciliazione studio/sport**

1) Quali sono le difficoltà riscontrate nel conciliare l'allenamento/le competizioni con lo studio? (risposte multiple consentite)

- Nessuna difficoltà
- La mancanza di tempo
- La stanchezza fisica e mentale
- Le assenze

2) Ti sei mai sentito costretto a scegliere tra studio e sport?

- Mai
- Raramente
- Qualche volta
- Spesso

3) Chi ti ha aiutato maggiormente a non abbandonare uno dei due percorsi?

- La famiglia
- Gli insegnanti
- Gli allenatori
- I compagni
- 

4) Con il tempo a tua disposizione, quali strategie utilizzi per conciliare studio e sport?

- Dedico più tempo allo sport che allo studio
- Dedico più tempo allo studio che allo sport
- Non adotto strategie
- Cerco di ottimizzare il tempo a mia disposizione per studiare

5) Hai usufruito di piattaforme digitali, materiali online messi a disposizione dalla scuola o corsi di recupero per le assenze, per agevolare la doppia carriera.

- I materiali non erano disponibili nella scuola
- Ho usufruito di piattaforme digitali e materiali online messi a disposizione dalla scuola
- Ho usufruito di corsi di recupero messi a disposizione dalla scuola
- Non ce n'è stato bisogno

### **Relazioni scolastiche e sociali**

6) Come è il tuo rapporto con il docente di Educazione Fisica/Scienze Motorie?

- Conflittuale

- Buono
- Ottimo
- Indifferente

7) In generale, come è il tuo rapporto con i docenti delle altre materie?

- Conflittuale
- Buono
- Ottimo
- Indifferente

8) In generale, come è il tuo rapporto con i compagni di classe?

- Conflittuale
- Buono
- Ottimo
- Indifferente

9) Gli altri studenti ti considerano un "privilegiato" perché usufruisci del PFP?

- No
- Non ne sono sicuro
- Qualche volta
- Sì

10) Pensi che gli insegnanti percepiscano l'impegno e il tempo-allenamento che richiede l'agonismo?

- No
- Non ne sono sicuro
- Qualche volta
- Sì

11) Nella tua esperienza come è il rapporto tra il tutor interno (docente) e il tutor esterno (allenatore)?

- Conflittuale
- Buono
- Ottimo
- Non esiste rapporto

### **Riconoscimento e percezione del ruolo**

12) Pensi che il riconoscimento ed il sostegno alla doppia carriera studente-atleta dipendano dallo sport praticato?

- No, il sostegno è uguale per tutti
- A volte ho percepito disparità tra sport
- Sì, in base alla categoria
- Sì, gli sport più conosciuti ricevono maggiore considerazione

13) Il progetto sperimentale è giunto alla sua decima edizione. Pensi che sia arrivato il momento, per il Ministero dell'Istruzione e del Merito di riconoscere ufficialmente lo status di studente atleta di alto livello?

- No

- Non ne sono sicuro
- Serve altro tempo
- Sì

14) Lo sport agonistico svolto dai tuoi compagni, anche se non rientra nella sperimentazione studente atleta di alto livello, dovrebbe essere considerato dagli insegnanti della tua classe?

- No
- Non ne ho idea
- Qualche volta
- Sì

15) La tua società sportiva capisce il valore dell'educazione fisica/delle scienze motorie in seno alla scuola?

- No
- Non so
- È indifferente
- Sì

16) In generale, i tuoi docenti (non di educazione fisica) riconoscono il valore dello sport?

- No
- Non so
- È indifferente
- Sì

### **Valori e prospettive personali**

17) In preparazione alle gare, la scelta di rinunciare ad uscire durante il fine settimana, come la vivi?

- Concentrato sulla gara
- Con indifferenza
- Con sofferenza
- Con gioia

18) In una scala di valori da zero a 10 quale punteggio attribuisce allo sport?

- Da 0 a 2
- Da 3 a 5
- Da 6 a 8
- Da 9 a 10

19) In una scala di valori da 0 a 10 quale punteggio attribuisce alla scuola?

- Da 0 a 2
- Da 3 a 5
- Da 6 a 8
- Da 9 a 10

20) Al termine della scuola secondaria di secondo grado pensi di proseguire la carriera agonistica di alto livello?

- No

- Non so
- Non si può prevedere
- Sì

### **Parità di genere**

21) La tua società sportiva favorisce la parità tra atleti e atlete?

- No
- Non ne ho idea
- Qualche volta
- Sì

22) Tra i dirigenti della società sportiva che frequenti, la presenza femminile è approssimativamente?

- Al di sopra del 25%
- Al di sopra del 50%
- Al di sopra del 75%
- Non ne ho idea

23) Nella società sportiva che frequenti i ragazzi e le ragazze hanno le stesse opportunità di partecipare ad attività sportive?

- Sempre
- Spesso
- Raramente
- Mai

24) Nella tua scuola i ragazzi e le ragazze hanno le stesse opportunità di partecipare ad attività sportive?

- Sempre
- Spesso
- Raramente
- Mai

25) Gli insegnanti incoraggiano allo stesso modo i ragazzi e le ragazze ad impegnarsi nello sport?

- No
- Non saprei
- Qualche volta
- Sì