

Ai Dirigenti Scolastici delle Istituzioni
Scolastiche di Primo e Secondo grado statali e
paritarie del Lazio
Ai Docenti

OGGETTO: ORIENTIADI Scolastiche 2026: 15-16 Aprile 2026 – Roma

Manifestazioni di Corsa Orientamento e Trail O dedicate alle scuole nell'ambito del progetto nazionale AR RTE - Aeterna Roma Runorientering The Empire.

La Federazione Italiana Sport Orientamento e la Delegazione Regionale FISO Lazio organizzano le **ORIENTIADI**, due giornate di Orienteering (discipline di Corsa Orientamento e Trail Orientamento) dedicate alle scuole del Lazio.

Mercoledì 15 Aprile	Parco della Caffarella	Trofeo Scolastico a Staffetta
Giovedì 16 Aprile	Parco degli Acquedotti	Campionato Regionale Studentesco

Le manifestazioni sono gratuite.

Programma per entrambe le giornate

Ore 9.00 ritrovo delle rappresentative
Ore 10.00 inizio manifestazione
Ore 13:00 termine della manifestazione e premiazioni

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli alunni/e in possesso d'idonea certificazione medica, purché regolarmente iscritti e frequentanti.

ISCRIZIONI

Ogni scuola, dovrà inviare la propria iscrizione esclusivamente attraverso la SCHEDA ISCRIZIONE allegata (una per evento), **entro le ore 14:00 del 9 Aprile 2026**, al seguente indirizzo email: scuole@fisolazio.it completo di timbro della scuola e firma del Dirigente.

Non potranno gareggiare le Istituzioni Scolastiche che non abbiano effettuato l'iscrizione entro i termini previsti. In segreteria il giorno della manifestazione è obbligatorio consegnare in CARTACEO le schede d'Iscrizione con Timbro della Scuola e firmate dal Dirigente Scolastico.

INFO, ORARI di PARTENZA, COMUNICATI GARA, CLASSIFICHE

Tutte le info relative alla manifestazione ORIENTIADI e successive a questa comunicazione, verranno pubblicate sul sito della FISO Lazio <http://www.fisolazio.it> sezione "Documenti Scuola e C.S."

ACCOMPAGNATORI

Si rammenta che le rappresentative scolastiche dovranno essere accompagnate dal personale docente della scuola di appartenenza. La conduzione tecnica sui luoghi di gara è affidata al docente di Educazione Fisica o ad altro insegnante nominato dal Dirigente Scolastico, inserito sulla scheda d'Iscrizione e in nessun caso, a personale estraneo alla scuola.

Per info rivolgersi al responsabile Regionale Scuola prof. Manuela Manganeli 3395338112 email scuole@fisolazio.it

Si invitano le SS.LL. a darne ampia diffusione ai docenti coinvolti.

Il Delegato Fiso Lazio
Roberto Moretti



Programma PARCO DELLA CAFFARELLA - 15 Aprile 2026
TROFEO SCOLASTICO A STAFFETTA : C-O + TRAIL-O

RITROVO: ore 9:00 all'interno del Parco della Caffarella - Casa del Parco Vigna Cardinali accessibile da Largo Tacchi Venturi - Metro A Colli Albani.

La manifestazione prevede:

- TROFEO SCOLASTICO a STAFFETTA CO+TRAIL-O: gara a squadre in cui sono presenti due specialità dell'ORIENTEERING: CORSA ORIENTAMENTO (staffetta) + TRAIL-O (specialità TEMP-O). I concorrenti sono tre per ogni squadra e sono i medesimi per entrambe le discipline. Ogni scuola può presentare un massimo di 2 squadre composte da 3 studenti per ogni categoria.
- Gara Trail-O individuale tipologia TEMP-O; partecipazione esclusivamente per studenti con disabilità certificata e senza limiti al numero di partecipanti per ogni scuola.

Per la **specialità Temp-O**, prima della gara, sarà prevista una stazione di prova. Nel **Temp-O**, i concorrenti raggiungono delle postazioni fisse con una sedia, presidiate da un giudice cronometrista: una volta seduti, il cronometrista indicherà le 6 lanterne visibili (corrispondenti alle lettere ABCDEF) e darà il via; il concorrente dovrà quindi identificare e comunicare a voce, una mappa alla volta (5 in totale), la lanterna corrispondente al centro del cerchietto in mappa oppure segnalare quando nessuna è posizionata nel centro del cerchio (risposta Z). Il risultato nel Temp-O è la somma del tempo impiegato su tutte le postazioni fisse più una penalità di 30" per ogni errore.

CATEGORIE TROFEO SCOLASTICO A STAFFETTA (combinata Corsa Orientamento e TrailO)

SCUOLE DI I GRADO	RAGAZZI/E	2015 (anticipo scolastico)-2014
	CADETTI/E	2013-2012
SCUOLE DI II GRADO	ALLIEVI/E	2012 (Anticipo scolastico)-2011-2010-2009
	JUNIORES	2008-2007

CATEGORIE GARA INDIVIDUALE DI TRAIL-O (TEMP-O) - solo PARALIMPICI

SCUOLE DI I GRADO	PARALIMPICI 1° Grado con disabilità fisica e sensoriale (HF, ipovedenti e non udenti) - Cat. UNICA nati/e negli anni 2015 (Anticipo scolastico) 2014-2013-2012-ripetenti 2011 <i>La suddetta categoria non prevede la distinzione per sesso.</i>
	PARALIMPICI 1° Grado con disabilità intellettiva relazionale (DIR, C21) - Cat. UNICA nati/e negli anni 2015 (Anticipo scolastico) 2014-2013-2012-ripetenti 2011 <i>La suddetta categoria non prevede la distinzione per sesso.</i>
SCUOLE DI II GRADO	PARALIMPICI 2° Grado con disabilità fisica e sensoriale (HF, ipovedenti e non udenti)-Cat. UNICA nati/e negli anni 2012 (anticipo)-2011-2010-2009-2008-2007- ripetenti 2006 <i>La suddetta categoria non prevede la distinzione per sesso.</i>
	PARALIMPICI 2° Grado con disabilità intellettiva relazionale (DIR, C21)- Cat. UNICA nati/e negli anni 2012 (anticipo)-2011-2010-2009-2008-2007- ripetenti 2006 <i>La suddetta categoria non prevede la distinzione per sesso.</i>

Programma PARCO DEGLI ACQUEDOTTI - 16 Aprile 2026
CAMPIONATO REGIONALE STUDENTESCO DI CORSA ORIENTAMENTO E TRAIL-O

RITROVO: Ore 9:00 All'interno del Parco presso il Circolo bocciofilo S. Policarpo raggiungibile da via Lemonia - Metro A Giulio Agricola.

- Gara di Corsa orientamento individuale. (vedi dispositivo tecnico più avanti)
- Trail O della tipologia Pre O Sprint - risposte A-Z. (vedi dispositivo tecnico più avanti)

CATEGORIE CORSA ORIENTAMENTO

SCUOLE DI I GRADO	RAGAZZI/E	2015 (anticipo scolastico) 2014
	CADETTI/E	2013-2012
SCUOLE DI II GRADO	ALLIEVI/E	2012 (Anticipo scolastico)-2011-2010-2009
	JUNIORES	2008-2007

CATEGORIE TRAIL-O – SPECIALITA' PRE-O SPRINT

SCUOLE DI I GRADO	PARALIMPICI 1° Grado con disabilità fisica e sensoriale (HF, ipovedenti e non udenti) Cat. UNICA nati/e negli anni 2015 (Anticipo scolastico) 2014-2013-2012 -2011 (ripetenti)
	PARALIMPICI 1° Grado con disabilità intellettiva relazionale (DIR, C21) Cat.UNICA nati/e negli anni 2015 (Anticipo scolastico) 2014-2013-2012 -2011 (ripetenti)
	OPEN 1° Grado (alunni senza disabilità) aperta a tutti gli alunni Cat. UNICA nati/e negli anni 2015 (anticipo)-2014-2013-2012 <i>Tutte le suddette categorie non prevedono la distinzione per sesso.</i>
SCUOLE DI II GRADO	PARALIMPICI 2° Grado con disabilità fisica e sensoriale (HF, ipovedenti e non udenti) Cat. UNICA nati/e negli anni 2012 (anticipo)-2011-2010-2009-2008-2007- (ripetenti) 2006
	PARALIMPICI 2° Grado con disabilità intellettiva relazionale (DIR, C21) Cat. UNICA nati/e negli anni 2012 (anticipo)-2011-2010-2009-2008-2007- (ripetenti) 2006
	OPEN 1° Grado (per alunni senza disabilità) aperta a tutti gli alunni Cat. UNICA nati/e negli anni 2012 (anticipo)-2011-2010-2009-2008-2007- (ripetenti) 2006 <i>Tutte le suddette categorie non prevedono la distinzione per sesso.</i>

DISPOSITIVO TECNICO 16 Aprile

CORSA ORIENTAMENTO: Gara individuale con classifica a squadre.

Le squadre sono composte da un minimo di 3 studenti fino ad un massimo di 5 studenti. Sarà possibile presentare una sola squadra per categoria.

Nella gara di corsa Orientamento a tutti i partecipanti della squadra verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza, come segue: 1 punto al 1°, 2 punti al 2°, 3 punti al 3°, fino all'ultimo regolarmente arrivato. Ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara più uno.

Verrà stilata una classifica per rappresentative di istituto nella quale, per l'attribuzione del punteggio di squadra, saranno presi in considerazione i 3 migliori piazzamenti ottenuti da studenti appartenenti alla stessa squadra.

ORARI DI PARTENZA: La prima partenza è prevista alle ore 10:00. Gli orari di partenza dei singoli concorrenti (griglie di partenza) saranno visibili il giorno precedente la gara sul sito <http://www.fisolazio.it> sezione "Documenti Scuola e GARE SCOLASTICHE."

CLASSIFICHE e PREMIAZIONI CO: sono previste le seguenti premiazioni: INDIVIDUALE e a SQUADRA per ogni categoria intorno alle ore 13:00.

TRAIL O (ORIENTAMENTO DI PRECISIONE) - TIPOLOGIA PRE-O SPRINT

Il Pre-O Sprint è una disciplina del Trail O in cui il concorrente, rimanendo obbligatoriamente sui sentieri, segue un percorso a sequenza libera sulla carta e deve rispondere al seguente quesito: il punto sulla carta che si trova al centro del cerchio è posizionato sul terreno in modo corretto? Se la risposta è affermativa il concorrente sul proprio cartellino/testimone punziona la casella A e, se la lanterna è posata sul terreno in modo errato rispetto alla carta (in questi casi la lanterna sarà posizionata almeno a 4 metri di distanza dalla posizione corretta), sul cartellino/testimone punziona la casella Z. La classifica è data in primis dalla somma delle risposte esatte e poi dal tempo impiegato per concludere il percorso.

Esempio : 10 risposte esatte e 15 minuti per concludere il percorso avranno un piazzamento migliore di chi ha ottenuto 9 risposte esatte e 11 minuti per concludere il percorso. NB Il percorso ha un tempo massimo previsto oltre il quale il concorrente viene penalizzato (1 punto in meno ogni minuto o frazione oltre il tempo massimo)

GARA INDIVIDUALE: divisa in categorie come da scheda riassuntiva.

NUMERO PARTECIPANTI: PARALIMPICI con disabilità certificata numero di partecipanti illimitato.

OPEN massimo 4 concorrenti (anche tra gli iscritti alla gara di C-O)

GARA DI SQUADRA: La rappresentativa scolastica integrata mista è composta da studenti PARALIMPICI con disabilità certificata e studenti OPEN. La classifica di squadra è data dai migliori 2 migliori risultati Paralimpici + i 2 migliori risultati Open

ATTENZIONE: all'atto dell'iscrizione specificare Paralimpico Dir o HF, Open .

CLASSIFICHE e PREMIAZIONI TRAIL-O: OPEN- PARALIMPICI DIR- PARALIMPICI HF- SQUADRA intorno alle ore 13:00.

Allegati

Schede d'iscrizione

- *15 Aprile Caffarella*
- *16 Aprile Acquedotti*