



CONI  REGIONE  
per lo Sport



## PROGETTO “SPORT-SCUOLA”

PROPOSTA DI PERCORSO DI FORMAZIONE SCUOLA LAVORO  
a.s. 2025/2026

**Progetto sviluppato nell’ambito della programmazione di Formazione Scuola-Lavoro di cui al Decreto-Legge 9 settembre 2025, n. 127**

**Rivolto agli studenti del IV anno dei Licei Sportivi e IIS ad indirizzo sportivo di Roma e del Lazio**

### PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto si basa su alcuni “pilastri” didattici-sportivi sviluppati nel corso degli anni dalla ASD Spaziohacca, in collaborazione con altri Organismi sportivi, di volta in volta, presenti nei vari programmi scolastici e messi a punto specificatamente per questa annualità:

- formazione base nell’ambito della figura di “animatore attività ludico-sportiva”
- sviluppo dei soft skills attraverso esperienze di organizzazione di eventi;
- diretto coinvolgimento come “volontari sportivi” nell’ambito di eventi patrocinati o organizzati direttamente dal CONI Lazio
- conoscenza dell’attività sportiva per la costruzione del team al di fuori della classe.

Il progetto vuole infatti evidenziare la funzione dello sport nel soddisfare le necessità sia a livello individuale (gioco, agonismo, aggregazione, acquisizione di nuove competenze, benessere psico-fisico), sia a livello sociale (divertimento, gestione dell’aggressività, inclusione e integrazione, pari opportunità).

Le finalità del progetto sono pertanto riconducibili a

- Sviluppo della cultura del volontariato, in particolare tra i giovani
- Conoscenza delle nuove professioni lavorative in ambito sportivo
- sostegno all’inclusione sociale, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti
- Sviluppo e rafforzamento dei legami sociali

I partecipanti al progetto, dopo una fase di formazione a cura della Scuola Regionale CONI Lazio, avranno l’opportunità di partecipare – sul piano organizzativo – ad eventi sportivi di grande rilievo, che abbiano ricevuto il patrocinio CONI e CIP.

Unitamente a tale attività di volontariato nell’ambito dell’organizzazione associativa di base, sarà sviluppata l’attività polisportiva “sul campo” per sviluppare le dinamiche utili a garantire la piena partecipazione di tutti i giovani partecipanti, senza alcuna discriminazione, anche con la presenza di ragazzi e ragazze con disabilità.

Vista la valenza del progetto elaborato nel tempo dalla ASD Spaziohacca e la possibile ricaduta a livello regionale, il CONI Lazio si riserva l’opportunità di un futuro ampliamento dell’attività con maggiore contenuti e con la possibile previsione di un evento finale.

Il progetto è ideato da Spaziohacca ASD -APS





CONI  REGIONE  
per lo Sport



## MODALITA' DI REALIZZAZIONE

**Il progetto – in collaborazione con l'Asd Spaziohacca e Dragolago - prevede 2 fasi di attuazione:**

1. **percorso formativo** sviluppato nell'ambito delle linee guida della Scuola Regionale dello Sport, sulla base dei contenuti qui allegati, da realizzare sulla piattaforma del CONI Lazio, anche con il supporto di specifiche figure operative. Il percorso formativo si completerà anche con attività frontale in occasione dell'evento di chiusura previsto al termine dell'anno scolastico.
2. **attività scuola-lavoro** per gli studenti che, oltre al percorso formativo, abbiano dato la loro disponibilità ai calendari di attività, nell'ambito degli eventi individuati d'intesa con la Commissione Scuola del CONI Lazio. L'accoglienza dei volontari sarà a cura delle due ASD (Spaziohacca e Dragolago) al fine di assicurare la presenza di tutor qualificati (1 ogni 8/10 ragazzi), il tutto coordinato dal nostro P.M.

Come ampliamento del progetto, potrà essere ipotizzato un evento conclusivo da organizzare presso un centro polivalente, agevolando la partecipazione di tutti gli studenti che abbiano preso parte alla fase formativa. L'evento potrà essere un'ulteriore opportunità di conoscere più discipline sportive, anche paralimpiche, abbracciando anche gli ambiti degli sport acquatici, in collaborazione con l'ASD Dragolago.

### **1) PERCORSO FORMATIVO**

I contenuti formativi sono pensati per gli studenti dei Licei Sportivi al fine di acquisire specifiche capacità e competenze attinenti alla figura di animatore in ambito ludico-sportivo e ricreativo.

Si tratta di realizzare una formazione finalizzata a preparare gli studenti ad intervenire nell'organizzazione e nell'animazione motoria e sportiva infantile e giovanil attraverso la competenza e la professionalità dei docenti della Scuola Regionale dello Sport.

La formazione prevederà – d'intesa con la SRS Lazio- una parte generale rivolta ai partecipanti al progetto di formazione scuola lavoro, come da programma di seguito specificato, e una parte pratica organizzata in occasione dell'evento conclusivo.

L'ulteriore attività svolta sul campo, certificata al termine del progetto di alternanza, la partecipazione alle attività pratiche nonché il superamento del questionario costituiranno il completamento del percorso e la possibilità di ricevere il relativo attestato di partecipazione al progetto.

#### **A- PIANO FORMATIVO "ANIMATORE LUDICO-SPORTIVO E RICREATIVO"**

1. Ore di formazione telematica sincrona (12h)
2. Ore di formazione frontale (2h) in occasione di eventi
3. Attività pratica di almeno 18h durante gli eventi in calendario
4. Questionario al termine dell'anno scolastico

La bozza dei contenuti del piano formativo è proposta in allegato.

Al termine dell'attività formativa viene rilasciato specifico attestato del CONI Lazio – Scuola Regionale dello Sport, nell'ambito del progetto "Sport-Scuola".



## 2 ATTIVITA' SCUOLA LAVORO

L'attività si attuerà attraverso il consolidato metodo dell'Officina Sportiva dei Giovani® che consentirà l'opportunità di fare un'esperienza gestionale organizzativa, di democrazia con la condivisione delle regole, approfondendo alcuni interessi culturali.

Il progetto è comunque finalizzato alla preparazione degli studenti per future opportunità lavorative nell'ambito sportivo, con specifico focus sul ruolo dell'Animatore in ambito ludico-sportivo quale nuova figura che opera nell'ambito della "peer education".

### Le ASD garantiscono la seguente struttura organizzativa:

- Esperti da inserire come figure di docenti nel percorso formativo; figure professionali per l'attività ludico-motoria ricreativa.
- Tutor interni: insegnanti delle classi coinvolti che cureranno i rapporti con il Liceo anche in relazione alle procedure previste per il progetti di FS-L
- Tutor esterni (1 ogni 8/10 ragazzi): tecnici /operatori della ASD Spaziohacca e della ASD Dragolago, che, a seconda del profilo, si occuperanno di sostenere il percorso dei giovani partecipanti. Lo stile del supporto sarà di formazione sul campo e "on demand" evitando di preconstituire soluzioni già individuate. I tutor saranno presenti durante l'attività di scuola-lavoro rispondendo puntualmente a tutte le esigenze organizzative.

### EVENTI OSPITANTI GLI STUDENTI NELLA FASE DI SCUOLA-LAVORO

COORDINAMENTO EPS LAZIO	27 marzo	Latina
Studenti presenti se aderiscono I licei	11 aprile	Viterbo
delle province interessate	11 aprile	Rieti
Fino 20 ragazzi	17, 18, 19 aprile	Roma
EARTH DAY -VILLAGGIO DELLA TERRA 5h al giorno (2 turni) 40/50 ragazzi 4/8 tutor e coord.	16-17-18-19 aprile	Roma, Galoppatoio Villa Borghese
COORDINAMENTO EPS LAZIO	25 aprile	Frosinone
Sport in Famiglia 8h al giorno 50 ragazzi	15-16-17 maggio	Roma, Parco Centrale Lago dell'Eur

Previsti gadget, kit identitario e attestati per i partecipanti al fine di valorizzare la presenza dei volontari.

Al termine dell'attività scuola-lavoro viene rilasciato specifico attestato nell'ambito del progetto "Sport-Scuola", valido per il riconoscimento delle ore di PCTO e dei crediti formativi scolastici.



**CONI**  **REGIONE**  
per lo **Sport**



**REGIONE**  
**LAZIO**

## PROGRAMMA DEL PERCORSO FORMATIVO

**8-9-10 e 13 aprile, dalle 14.30 alle 16.00**

*Se possibile, l'Istituto Scolastico potrà organizzare la visione in sincrono delle lezioni in Aula Magna*

### **1. INTRODUZIONE AL CORSO 2h**

Il contesto del mondo sportivo.

I ruoli fondamentali tecnici e dirigenziali.

Conoscenza e consapevolezza del ruolo di animatore ludico-ricreativo

### **2. ASPETTI NORMATIVI 2h**

Figura, ruolo e compiti dell'animatore sportivo

Sviluppi nel mondo del lavoro: le federazioni sportive e gli altri organismi sportivi

### **3. ORGANIZZAZIONE DI UN EVENTO SPORTIVO 2h**

Aspetti generali ed organizzativi di un evento sportivo

Elementi di comunicazione e conduzione dei gruppi infantili e preadolescenziali

**5-6 e 11-12 maggio, dalle 14.30 alle 16.00**

### **4. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO 4h**

Lo sviluppo psicomotorio del bambino (cenni)

1. Il gioco come strumento per coinvolgere, motivare apprendere

Strategie di organizzazione dell'attività in eventi ludico-sportivi

I fondamentali della comunicazione; il linguaggio corporeo

2. Forme principali di apprendimento: fattori che influenzano l'apprendimento motorio

### **5. L'ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' di ANIMAZIONE (2h in presenza)**

Laboratorio di attività pratiche per apprendere e verificare le competenze per le diverse fasce d'età (4/7 anni - 8/11 anni – 11/15 anni) a cura di professionalità specializzate.

Finalità della formazione

- **Conoscenza delle nuove professioni lavorative**
- **Sviluppo della cultura del volontariato, in particolare tra i giovani**
- **Sostegno all'inclusione sociale, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti**
- **Sviluppo e rafforzamento dei legami sociali**